

スペイン 料理講座

4/19(土) 9:30-12:00

山口県国際交流員のマルティネス・ヒル・イレネさんと一緒にスペイン料理を作ります！
スペインの食文化についても紹介させていただきます。



アヒージョ



スペイン風オムレツ



ガスパチョ

場 所：山口県健康づくりセンター 2階栄養指導室 *9:15より受付
(山口市吉敷下東三丁目1番1号)

対 象：県内に在住または通勤・通学する方等

定 員：24名 *先着順

参加費：1,500円（令和7年度賛助会員は1,000円）

申 込：4月11日(金)までに申し込みフォームまたは電話（083-925-7353）
にてお申し込みください。

