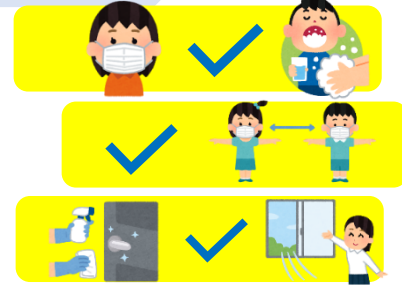


## Tungkol sa bagong impeksyon sa coronavirus [Kahilingan sa mga mamamayan ng Yamaguchi]

Humihiling kami ng sa pag-unawa at kooperasyon ng mga mamamayan ng prefecture upang maiwasan ang pagkalat ng impeksyon.

### ◆Tungkol sa mga hakbang sa pag-iwas sa impeksyon ng bagong impeksyon sa coronavirus

- Pagsusuot ng mask
- Madalas na paghuhugas ng kamay at pagdidisimpekta ng mga daliri at kamay
- Social distance (2 metro ang layo mula sa mga tao hangga't maaari)
- Pagdidisimpekta ng mga karaniwang lugar (hawakan, doorknobs, atbp.)
- Sapat na hangin



### ◆Mag-ingat sa [5 mga eksena] na nagdaragdag ng panganib sa impeksyon!

- ①Pagtitipong panlipunan kasama ang kainan at pag-inom, atbp.
- ②Mga kainan at pag-inom sa maraming bilang ng mga tao o sa mahabang panahon
- ③Pag-uusap nang walang mask
- ④Pangkaraniwang pamumuhay sa isang masikip na lugar
- ⑤Paglipat sa kinaroroonan (breaktime room o locker, lugar ng paninigarilyo, pagpapalit ng silid, atbp.)



### ◆Tungkol sa pagbabakuna

- Pinipigilan ng pagbabakuna ang pagsisimula at paglala ng sakit. Mangyaring maunawaan ang mga epekto ng mga bakuna at mga panganib tulad ng mga side reaction, at isaalang-alang ang inoculation.
- Kahit na pagkatapos ng pagbabakuna, mangyaring lubusang ipatupad ang mga pangunahing hakbang sa pag-iwas sa impeksyon at gumawa ng mga aksyong [Huwag manghawa] [Huwag mahawa].

### >>Kapag sa palagay mo ay nahawahan ka ng isang bagong impeksyon sa coronavirus

#### Bagong Coronavirus Infectious Disease Consultation and Consultation Center [Yamaguchi Prefecture]

☎ # 7700 o 083-902-2510 (24 na oras sa isang araw / 20 mga wika)

\* Kung mayroon kang sintomas ng hinihinalang impeksyon tulad ng lagnat o ubo, pigilan ang paglabas at kaagad. Mangyaring makipag-ugnay sa iyong family doctor o consultation / consultation center.



### >>Kung nais mong makipag-usap sa isang pharmacist tungkol sa pagbabakuna)

#### Bagong Coronavirus Infectious Disease Vaccination Specialised Consultation Center [Yamaguchi Prefecture]

☎ 083-902-2277 (24 na oras sa isang araw / 20 mga wika)



### >>Iba pang konsulta tungkol sa pamumuhay

#### Yamaguchi Foreigner General Counselling Center [Yamaguchi International Association]

☎ 083-995-2100 (Martes-Sabado 8: 30-17:15 / 20 mga wika)

 yiea.soudan1  yiea.soudan21

