感染拡大防止のための留意点
ចំណុចត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នក្នុងការទប់ស្កាត់ការចម្លងវីរុស

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、イベントや会食の際には以下の点に留意してください。

ដើម្បីទប់ស្កាត់ការរីករាលដាលវីរុសជំងឺកូវីដ១៩ណាថ្មី សូមមានការប្រុងប្រយ័ត្ននៅពេលមានកម្មវិធី ឬការជួបជុំបរិភោគអាហារ។

- 体調が悪い場合は、イベントや会食に参加しないこと。
- ប្រសិនបើអ្នកមិនស្រួលខ្លួន សូមកុំចូលរួមកម្មវិធី ឬការជួបជុំបរិភោគអាហារ។

- 密閉・密集・密接が発生しやすい場所や基本的な感染防止策が徹底されていないイベントや会食への参加を控えること。特に、多数の人が密集し、かつ、大声等の発生を伴う行事、パーティー等への参加は控えること。
- ចៀសវាងការចូលរួមកម្មវិធី ឬការជួបជុំបរិភោគអាហារ ដែលមិនបានចាត់វិធានការទប់ស្កាត់មូលដ្ឋាន ឬទីកន្លែងបិទជិត មានមនុស្សកកកុញ និងប៉ះពាល់គ្នាជិត ដែលជាកន្លែងងាយឆ្លងវីរុស។ ជាពិសេស ចៀសវាងការចូលរួមកម្មវិធីផ្សេងៗ ដែលមានមនុស្សកកកុញច្រើន និងមានការសន្ទនាសម្លេងខ្លាំងៗ។

- イベントや会食の参加に当たっては、適切な対人距離の確保、手指消毒、マスクの着用、大声での会話の自粛など、適切な感染防止策を徹底すること。
- នៅពេលចូលរួមកម្មវិធី ឬការជួបជុំបរិភោគអាហារ សូមអនុវត្តវិធានការទប់ស្កាត់សមស្របឲ្យបានម៉ត់ចត់ ដូចជាការធានាចម្ងាយសុវត្ថិភាពបុគ្គល លាងដៃសម្លាប់មេរោគ ពាក់ម៉ាស់ និងចៀសវាងការនិយាយខ្លាំងៗ។

- 街頭や飲食店での大量または深夜にわたる飲酒や、飲酒しての行事への参加は、その行事の宗教的・文化的特性を踏まえつつ、なるべく自粛すること。

- ប្រសិនបើអាច ព្យាយាមកុំបរិភោគគ្រឿងស្រវឹងច្រើនដល់យប់ជ្រៅ នៅតាមផ្លូវ ឬតាមហាង ឬចៀសវាងការចូលរួមកម្មវិធីបរិភោគគ្រឿងស្រវឹង ដោយគិតពីលក្ខណ:សាសនា និងវប្បធម៌នៃកម្មវិធីទាំងនោះ។

- 必要に応じて、家族で自宅で過ごす、オンラインのイベントに参加するなどの新しい楽しみ方を検討すること。
- ប្រសិនបើអាច សូមកុំចេញពីផ្ទះ រួចពិចារណាពីការចូលរួមកម្មវិធីពីចម្ងាយ និងស្វែងរកការកម្សាន្តថ្មីៗតាមអ៊ីនធឺណិត។

- 新型コロナウイルス感染症に感染したと疑われる場合で、医療機関への受診等に関して疑問等がある場合には、居住する自治体の相談窓口等に電話すること。
- ប្រសិនបើអ្នកសង្ស័យថា អ្នកបានឆ្លងវីរុសកូរូណាថ្មី រួចមានសំណួរទាក់ទងនឹងការពិនិត្យសុខភាពនៅស្ថាប័នសុខាភិបាល សូមទូរស័ព្ទមកការិយាល័យពិគ្រោះយោបល់របស់រដ្ឋាភិបាល នៅតំបន់ដែលអ្នករស់នៅ។

電話相談窓口

ការិល័យពិគ្រោះយោបល់តាមទូរស័ព្ទ

○ 各都道府県の相談窓口（医療機関への受診に関する疑問）
○ ការិយាល័យពិគ្រោះយោបល់តាមខេត្តនានា (សំណួរទាក់ទងនឹងការពិនិត្យសុខភាពទៅកាន់ស្ថាប័នសុខាភិបាល)

・やさしいにほんご　(Plain Japanese)：https://www.covid19-info.jp/area-jp.html

・English: https://www.covid19-info.jp/area-en.html

・Português (Portuguese)：https://www.covid19-info.jp/area-pt.html

・简体中文 (Simplified Chinese)：https://www.covid19-info.jp/area-cs.html

・繁体中文 (Traditional Chinese)：https://www.covid19-info.jp/area-ct.html

・한국 (Korean)：https://www.covid19-info.jp/area-kr.html

○　厚生労働省電話相談窓口（発生状況、全般に関する疑問）
○　ការិយាល័យពិគ្រោះយោបល់តាមទូរស័ព្ទ នៃក្រសួងសុខាភិបាល និងសុខុមាលភាព (សំណួរទាក់ទងនឹងស្ថានភាពផ្ទុះវីរុស និងបញ្ហាទូទៅ)

・電話番号　0120-565-653（9:00～21:00）

・លេខទូរស័ព្ទ

・対応言語　English, 中文 (Chinese), 한국 (Korean), Português (Portugues), Español (Spanish), ภาษาไทย (Thai), Tiếng Việt (Vietnamese)

・ជាភាសា

外国人の生活支援にかかる情報等

ព័ត៌មានស្តីពីការគាំទ្រការរស់នៅរបស់ជនបរទេស

○　外国人在留支援センター（FRESC）（出入国在留管理庁）

○　មជ្ឈមណ្ឌលគាំទ្រជនបរទេស（FRESC）（ទីភ្នាក់ងារអន្តោប្រវេសន៍ ប្រទេសជប៉ុន）

http://www.moj.go.jp/isa/support/fresc/fresc01.html

○　外国人生活支援ポータルサイト
○　គេហទំព័រគាំទ្រការរស់នៅរបស់ជនបរទេស

各省の支援施策や地域における外国人向けの生活相談窓口の一覧等を言語別に掲載。

ផ្សព្វផ្សាយតារាងការិយាល័យពិគ្រោះយោបល់គាំទ្រការរស់នៅរបស់ជនបរទេស ទាក់ទងនឹងវិធានការគាំទ្ររបស់ក្រសួងនីមួយៗ និងវិធានការនៅតាមតំបន់នានា។

トップページ：http://www.moj.go.jp/isa/support/portal/index.html

ទំព័រដើម