नोभल कोरोना भाइरससम्बन्धी परामर्शबारे

परामर्श काउन्टर (जापानमा फर्केर आएको व्यक्ति र भाइरसको सम्पर्कमा आएको व्यक्तिको लागि परामर्श केन्द्र)

हाल देखिइरहेको नोभल कोरोना भाइरस सङ्क्रामक रोग प्रतिको जिल्लाबासीको चिन्ता हटाउनको लागि फोन परामर्श काउन्टरको स्थापना गरिएको छ।

स्वास्थ्य केन्द्रहरू	इवाकुनी स्वास्थ्य कल्याण केन्द्र	0827－29－1523
	यानाइ स्वास्थ्य कल्याण केन्द्र	0820－22－3631
	स्युनान स्वास्थ्य कल्याण केन्द्र	0834－33－6423
	यामागुची स्वास्थ्य कल्याण केन्द्र	083－934－2533
	यामागुची स्वास्थ्य कल्याण केन्द्र, होउफु शाखा	0835－22－3740
	उबे स्वास्थ्य कल्याफण केन्द्र	0836－31－3203
	नागातो स्वास्थ्य कल्याण केन्द्र	0837－22－2811
	हागी स्वास्थ्य कल्याण केन्द्र	0838－25－2667
	सिमोनोसेकी सहर सिमोनोसेकी स्वास्थ्य केन्द्र *	083－250－7778
	जिल्ला स्वास्थ्य प्रवर्धन शाखा *	083－933－3502

[खुला समय] 9:00～17:00 (बहुभाषी सेवा उपलब्ध छ)

*** शनिबार, आइतबार र सार्वजनिक बिदाको दिनमा, जिल्ला स्वास्थ्य प्रवर्धन शाखामा र सिमोनोसेकी सहरमा बसोबास गर्ने व्यक्तिहरूको लागि सिमोनोसेकी सहरको सिमोनोसेकी स्वास्थ्य केन्द्रमा सेवा उपलब्ध हुनेछ।**

जापानमा फर्केर आएको व्यक्ति र भाइरसको सम्पर्कमा आएको व्यक्तिको लागि फोन परामर्श बारे (फर्केको र सम्पर्कमा आएको व्यक्तिको परामर्श केन्द्र)

नोभल कोरोना भाइरस सङ्क्रामक रोगको शंका भई, लक्षणहरू देखिएमा, स्वास्थ्य संस्थामा जानु अघि अनिवार्य रूपमा, माथि लेखिएको नजिकको स्वास्थ्य केन्द्रमा फोन गर्नुहोस्।

आपत्कालिन अवस्थामा, खुला रहेन समय बाहेकको समयमा पनि परामर्श दिइन्छ। साथै आवश्यकता अनुसार स्वास्थ्य संस्थाको जानकारी पनि दिइन्छ।

○ रुघाको लक्षणहरू र 37.5 डिग्री सेल्सियसको ज्वरो 4 दिन वा सोभन्दा बढी आइरहेको व्यक्ति (यसमा ज्वरो कम गर्ने औषधि सेवन गरिरहनुपर्ने व्यक्ति पनि पर्छ)

○ ज्यादै थाकेको मसहुस हुने (अज्ञात कारणले असहज मसहुस हुने) वा सास फेर्न कठिनाइ (श्वासप्रश्वासमा कठिनाइ) भएको व्यक्ति

* वृद्धवृद्धा, मधुमेह, हर्ट फेल, श्वासप्रश्वासको रोग (COPD आदि) जस्ता दिर्घकालीन रोगहरू भएको व्यक्ति र डायलासिस गरिएको व्यक्ति, प्रतिरक्षा प्रणालीलाई कमजोर गर्ने औषधि वा क्यान्सर विरुद्धको औषधि आदि प्रयोग गरिरहेको व्यक्तिमा 2 दिन जति यस्तो स्थिति भइरहेमा परामर्श लिनुहोस्।

* यस रोगको गम्भीरतालाई ध्यानमा रेखेर गर्भवती महिलाले सुरुवाती अवस्थामा नै परामर्श लिनुहोस्।

<परामर्श र जँचाउन जानु अगाडि ध्यान दिएर निम्न कुराहरू गर्नुहोस्>

- ज्वरो आउने जस्ता रुघाका लक्षणहरू देखिएको बेला, विद्यालय वा कार्यालयबाट बिदा लिई घर बाहिर नजाने।
- ज्वरो आउने जस्ता रुघाका लक्षणहरू देखिएमा हरेक दिन शरीरको तापक्रम नापी रेकर्ड गरेर राख्ने।

नोभल कोरोना भाइरस सङ्क्रामक रोगसम्बन्धी नयाँ जानकारीको लागि स्वास्थ्य, श्रम तथा कल्याण मन्त्रालयको होमपेज हेर्नुहोस्।

यामागुची जिल्ला

नोभल कोरोना स्वास्थ्य, श्रम तथा कल्याण मन्त्रालय