

2019年度 多国籍料理講座

外国の家庭料理や食文化を学びませんか？



①4月20日(土) フィリピン料理



- ・アプリターダ (肉と野菜の煮込み料理)
- ・トロン (バナナ春巻)



【講師】香西 コーラソン さん
(Japinoy Community in Yamaguchi)

SATURDAY

9:00AM~12:00PM

②5月11日(土) セネガル料理



- ・チェブ・ジェン (魚と野菜の炊き込みご飯)
- ・アカラ (黒目豆のフリッター)



【講師】伊藤 由加里 さん
(元青年海外協力隊員)

③5月25日(土) ドイツ料理



- ・ザワークラウトと牛肉のスープ
- ・ピーツと大根のバラ色サラダ
- ・シュップフヌーデルン (ジャガイモ団子の炒め物)



【講師】アンゲリカ ワタナベ さん
(ドイツハウス パレット代表・ドイツ語講師)

※写真はイメージです。

場 所 山口県総合保健会館 2階栄養指導室 (山口市吉敷下東三丁目1番1号)

対 象 県内に在住または通勤・通学する中学生以上の方

定 員 35名(先着順)

受講料 一般：5,000円 / 賛助会員及び高校生以下：2,000円 (3回分)
※講座初日に賛助会員に入会できます。(年会費 2,000円) ★特典の詳細はHPをご覧ください。
※受講料は初回の講座の際にお支払いください。3回分合計の受講料になります。
※一旦納めていただいた受講料の返金はできませんので、ご了承ください。

申込み ①氏名(ふりがな)、②郵便番号、③住所、④電話番号、⑤メールアドレスを明記し、
TEL・FAX・Email・郵送・来所のいずれかでお申し込みください。

申込開始日 賛助会員：3月12日(火)～
一 般：3月19日(火)～

申込締切 2019年4月6日(土)
※締め切り前でも、定員になり次第、締め切ります。

持ち物 エプロン・三角巾

【お問合せ・お申込み】

公益財団法人山口県国際交流協会

〒753-0082 山口市水の上町1番7号 水の上庁舎3F

TEL: 083-925-7353 FAX: 083-920-4144 Email: yiea.info@yiea.or.jp

主 催 (公財)山口県国際交流協会 後 援 山口県