

# 平成 29 年度 多国籍料理講座



外国の家庭料理と食文化を学んでみませんか？



## 9:00am~12:00pm on Saturday



### ペルー 11.11 (土)

講師: エレラ・パレーデス・ディアナ・カテリンさん  
カストロ・スガハラ・ロドリゴ・ヒサシさん

[MENU]

アロス・コン・レチェ(お米のミルクデザート)  
カウサ・レジェーナ(ペルー風ポテトサラダ)  
ロモサルタード(牛肉と野菜の炒め料理)



### 中国 11.25 (土)

講師: 劉清さん リョウチン

[MENU]

西紅柿炒雞蛋(トマトと卵炒め)  
麻婆豆腐



### ブラジル 12.2 (土)

講師: グスターボ・セトウエさん

[MENU]

パステル(ブラジル風揚げ餃子)  
フリガデイロ(ブラジル風ショコラ菓子)



※写真はイメージです

**場 所** 山口県総合保健会館 2階栄養指導室 (山口市吉敷下東三丁目1番1号)  
**対 象** 県内に在住または通勤・通学する中学生以上の方  
**定 員** 35名(先着順)  
**受講料** 一般: 5,000円(全3回分) / 平成29年度賛助会員(年会費2,000円) 及び高校生以下: 2,000円

★既会員の方は3,000円・新規会員加入の方は1,000円お得です。

※講座初日に賛助会員にご入会いただけます。★様々な特典があります。詳しくはHPへ。

※受講料は初回の講座の際にお支払いください。

※一旦納めていただいた受講料の返金はできませんので、ご了承ください。

**申込み** ①講座名(多国籍料理講座)、②氏名(ふりがな)、③年齢、④郵便番号、⑤住所、  
⑥電話番号、⑦メールアドレスを明記し、FAX・Email・郵送・来所のいずれかで  
お申し込みください。

**申込み** 平成29年11月4日(土)

**締切り** ※締め切り前でも、定員になり次第、締め切ります。

**主 催** 公益財団法人山口県国際交流協会 **後 援** 山口県

＜お問い合わせ・お申込み＞

公益財団法人山口県国際交流協会

〒753-0082 山口市水の上町1番7号 水の上庁舎3階

TEL: (083) 925-7353 FAX: (083) 920-4144 Email: yiea.info@yiea.or.jp

