**インフルエンザがしています！**

**１　な**　**※がたら、くにってください。**

○３８℃のな

○せき、のどのみ、のみ

○がだるい、がしんどい

　※おり、、、のあるはしてください。

**２**

○１から２がピーク。ただし、５ごろまですることがあります。

**３　ルート**

○したのせきでんだウィルスが、ののやからる

○したがったところを、のがる



**４**

**（1）からったら、よくをってください。**

○できればをってください。

**（2）たくさんをとって、たくさんてください。**

○をめると、インフルエンザをぐがあります。

**（3）をけると、よりがあります。**

○インフルエンザにかかっても、いをぎます。

**５　インフルエンザにかかったら　※のにうつさないようにしてください。**

○１に１、をしてください。

○インフルエンザにかかったも、かかっていないもマス　　クをつけてください。

○よくをってください。

○ががっても、ほどのにうつることがあります。やにはってはいけません。