**流感大流行！**

**1　主要症状 ※出现以下症状后，请尽快去医院。**

○38度以上急性发热

○咳嗽、嗓子疼、关节疼

○身体无力、有疲惫感

　※老人、儿童、孕妇、有病史者应引起注意。

**２　流行时期**

○1到2月为高峰期。5月左右也有可能流行。

**３　感染途径**

○感染者咳嗽引发的细菌，经由他人的口或鼻部进入人体

○感染者接触过的地方被他人碰触



**４　预防**

**（1）外出归来，请洗手。**

○尽量使用消毒液。

**（2）保证营养均衡，睡眠充足。**

○提高抵抗力，可预防流感。

**（3）注射流感疫苗，效果更加明显。**

○即使患上流感，也可防止症状变重。

**５　感染流感后 　※注意不要传染给他人。**

○1小时一次保证屋内空气流通。

○感染者与未感染者都应佩戴口罩。

○勤洗手。

○退烧后两天内也有可能传染他人。请不要去学校或工作场所。