

노로바이러스를 주의합시다!

1 특징

- 인체 내에서 증가합니다.
- 식품 내에서는 증가하지 않습니다.

2 주요 증상 ※감염후, 1~3 일 이내에 증세가 나타납니다.

- 메스꺼림, 구토, 복통, 설사, 37~38℃ 정도의 발열

3 주요 원인 ※입을 통해서 감염됩니다.

- 바이러스가 있는 패류를 가열하지 않고 먹은 경우, 충분히 가열하지 않은 경우
- 식품을 취급하는 사람이 감염되어, 그 사람이 만든 식품을 먹은 경우
- 감염된 사람의 변, 토사물을 만진 경우

4 예방

(1) 「조리 전에 손씻기」 「식재료 세척」 을 철저히 합시다.

- 조리 전, 식사 전에 손을 깨끗하게 씻으세요.
- 식재료는 물로 깨끗하게 씻으세요.

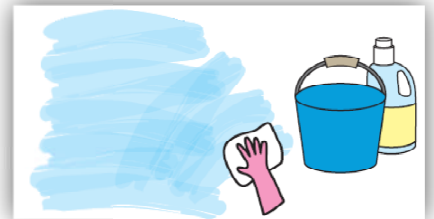


(2) 2 차감염을 방지합시다.

- 조리중, 생고기나 어패류를 만진 뒤에는 반드시 손을 씻으세요.
- 도마나 칼과 같은 조리기구, 행주, 수건 등은 소독하세요.
(85℃이상 뜨거운 물에서 1 분 이상, 혹은 염소계 표백제 등)

(3) 감염자의 토사물, 변은 올바르게 처리해 주세요.

- 감염자의 변, 토사물에는 바이러스가 많이 있습니다. 염소계 표백제를 사용한 천으로 닦아내세요.
- 처리한 뒤에는 환기시키고, 손을 깨끗하게 씻으세요.



《문의처》

야마구치현 생활위생과

TEL 083-933-3000

a15300@pref.yamaguchi.lg.jp