



Libreng tawag

0120-279-338

よりよいホットライン

Helpline para sa mga Foreigners

Tutulong kami sa anumang suliranin na inyong hinaharap.  
Tutulong ang aming staff upang makahanap ng solusyon.

Toll-Free



I-dial ang toll-free number, at pagkatapos ng guidance sa wikang Japanese, pindutin ang 2

\*Ang toll-free number ay maaaring gamitin mula sa kahit saang lugar sa Japan

\*Ang inyong privacy ay aming iingatan

Ang aming mga espesyalista ay naghihintay upang sagutin ang inyong mga tawag.  
Huwag ninyong akuing mag-isa ang bigat ng lahat ng inyong mga suliranin,  
maaari kayong tumawag upang humingi ng tulong.

Mayroong nakatalang espesyal na linya upang maiwasan ang pagpapatiwakal (suicide),  
pambubugbog (domestic violence), sekswal na pang-aabuso, at para na rin sa mga sexual minorities.

一般社団法人 社会的包摂サポートセンター

<http://279338.jp/>



Gusto kong manatili sa Japan, pero hindi ko alam kung paano.

Nakakaranas ako ng diskriminasyon, pero hindi ko masabi kaninuman.

Wala akong fixed na income, at wala akong kasiguraduhan sa aking future.

Ako ay lubog sa utang.

Hindi ko masundan ang mga pamamalakad sa mga pampublikong opisina dahil hindi ako nakakaintindi ng Japanese.

Hindi ako komportable sa aking seksualidad.

Ako ay nakakadama ng matinding kalungkutan, na napakahirap kahit na ang mabuhay.

Watak-watak ang aking pamilya, nakakalungkot.

Gusto kong pumasok sa isang local school, pero hindi ko alam kung papaano.

Ako ay nakakaranas ng pambubugbog o domestic violence, ngunit hindi ko ito masabi kaninuman.

● Kami ay nandito upang sagutin ang anumang suliranin na bumabagabag sa inyo.

Gusto kong masabi ang aking mga saloobin o hinaing, at gusto kong masagot ang aking mga katanungan gamit ang sarili kong wika.

Ako ay pinatalsik sa trabaho nang walang rason.

Buhay, Trabaho, Housing, Pag-iisip na magpakamatay, Pusong at Isipan, Pamilya, Pera, Karamdaman/Mga kapansanan, Krime, Kasarian Pisikal na Pang-aabuso/Sekswal na Pang-aabuso Mga bata, Batas at mga legal procedures, Administrasyon at mga palakad sa ibat-ibang opisina, Edukasyon, Pakikipagkapwa-tao, Nationality Mga lugar na nasalanta ng kalamidad/Nuclear reactors Iba pa

Tumawag sa



よりそい  
ホットライン

0120-279-338

\*Maaaring tawagan ang aming numero gamit ang cellphones o public phones.

I-dial ang toll-free number, at pagkatapos ng guidance sa wikang Japanese, pindutin ang 2

## Service Hours (Tagalog)

Lunes	Mula 10:00 a.m. hanggang 4:00 p.m.
Martes	Mula 4:00 p.m. hanggang 10:00 p.m.
Miyerkules	Mula 10:00 a.m. hanggang 4:00 p.m.
Huwebes	Mula 4:00 p.m. hanggang 10:00 p.m.
Biyernes	Mula 10:00 a.m. hanggang 4:00 p.m.
Linggo	Mula 10:00 a.m. hanggang 10:00 p.m.

Ang layunin ng 社会的包摂サポートセンター ay magkaroon ng isang lipunan na kung saan ang lahat ay magkakaroon ng "sense of belonging" at maramdaman ang kanilang halaga. Dahil dito, kami ay mayroong iba't-ibang klaseng proyekto upang mabigyan ng suporta ang ilan na maaaring maapektuhan ng mga hindi pagkakapantay-pantay sa lipunan (gaya ng kahirapan, pagiging dayuhan, pagkabilang sa sexual minorities, pagkakaranas ng domestic violence o sekswal na pang-aabuso, pagkaroon ng kapansanan, kawalan ng tirahan, pagkabalubog sa utang, pagiging single-parent).

一般社団法人 社会的包摂サポートセンター <http://279338.jp/>

Ang mga impormasyon na aming nakalap mula sa aming support service ay hindi namin ipapaalam sa 'third party', maliban na lamang kung may pahintulot galing sa aming kleyente o mula sa susong ng batas. Ang mga impormasyon na aming nakalap mula sa aming support service ay maaaring gamitin para sa statistics nang hindi isinasambulat ang personal na impormasyon ng mga indibidwal. Maaari lamang tumungo sa aming website para sa mga detalye.