

## ～「季節を楽しむ」お手軽！韓国料理講座～

比較的、日本で手に入りやすい食材を使ったお手軽韓国家庭料理を学びましょう！  
料理を通して、それにまつわる韓国文化、韓国語も紹介します。



日程	時間	テーマ	メニュー
9/10(土)	9:00～12:00	秋ターチュソク (韓国のお盆)	・海鮮チヂミ、ナムル ・トランタン(里芋スープ)
10/29(土)		屋台料理	・韓国風おでん鍋 ・トッポキ、ホットク
11/26(土)		おふくろの味	・コドウンオチョリム(サバの煮付け) ・プゴク(干しダラスープ)
12/17(土)		サラリーマンの昼食	・スンドゥブチゲ ・スユク(牛や豚のブロック肉を茹でてスライスしたもの)

※メニューは都合により変更される場合があります。予めご了承をお願いいたします。

講師: 県国際交流員 辛 裕美(シン ユミ)

場所: 県総合保健会館 2F 栄養指導室

対象: 県内に在住または通勤・通学する中学生以上の方

募集定員: 20名程度

受講料(4回分)

- ・一般 6,000円(材料費実費 3,000円を含む)
  - ・平成23年度賛助会員及び高校生以下 3,000円(材料費実費)
- (当日、賛助会員に入会できます。年会費 2,000円/口)

※受講料は第1回目の講座の際にお支払いください。

※一旦納めていただいた受講料の返却はできませんので、ご了承ください。



申込方法: 往復ハガキに講座名、住所、氏名、年齢(学年)、性別、電話番号、会員の方は会員番号を明記の上、お申し込みください。(申込締切: 8月22日(月) 当日消印有効)

電話・FAX・メールでの申込みは受付できません。

※ハガキ1枚につき、1名、1講座までの申込みとします。

※申込者が定員を超えた場合、抽選で受講者を決定します。(受講者決定後の取り消しはできません。)



### 【お申込み・お問合わせ先】

公益財団法人 山口県国際交流協会 〒753-0814 山口市吉敷下東4-17-1

Tel 083-925-7353 Fax 083-920-4144

Email: yiea@yiea.or.jp(日曜・月曜・祝日は休館)